**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ ОКТЯБРЬ 2018 ГОДА**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **9.00** | 9.00 Yoga Татьяна | 9.00 Мягкий фитнесМарина | 9.00 Kallanetik Наталья | 9.00 Yoga Татьяна | 9.00 Мягкий фитнесМарина |  | 10.00 ZumbaМарина |
| **10.00** | 10.00 FunctionalНаталья | 10.00 SlideЖеня | 10.00 Bosu IntervalНаталья | 10.00 PumpМарина | 10.00 SlideЖеня | 10.00 SlideЖеня | 10.45 Belly DanceНаташа |
| **11.00** | 11.00 Fly GymНаталья | 11.00 PowerЖеня | 11.00 Fly GymНаталья  | 11.00 ZumbaМарина | 11.00 PowerЖеня | 11.00 LatinaЖеня | 11.00 PumpМарина |
| **12.00** |  |  |  | 12.00 StretchМарина |  | 12.00 PowerЖеня | 12.00Хореография (взрослая группа) $ |
| **14.00** | 14.00 Core training+StretchЛена М. |  | 14.00 SlideСвета | 14.00 Step IntervalЛена М. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16.00** |  |  |   | 16.00 Core training+StretchЛена М. |  |  |  |
| 16.00 Basic StepЛена М. |  | 16.30 ABS+StretchСвета | 17.00 Basic StepЛена М. | 16.45 Power ballСвета | 16.00 Belly DanceНаташа |  |
| **17.00** | 16.45 Core training+StretchЛена М.  | 17.45 SlideЖеня | 17.15 Bosu IntervalТаня  | 17.45 PowerЖеня | 17.30 Bosu IntervalСвета  | 17.00 МТТаня | 17.00 Fit ballЛена М. |
| 17.45 Fit ballЛена М. | 17.45 Zumba Марина | 17.30 Fit ball Света | 17.45 Kallanetik Марина | 17.45 SlideОля |  |  |
| **18.00** | 18.15 StepНаталья | 18.30 AerobicЖеня  | 18.15 FunctionalНаталья | 18.45 Russian FolkЖеня | 18.30 TRXСвета | 18.00 PilatesТаня | 18.00 Core training+StretchЛена М |
| 18.30 Belly DanceНаташа | 18.30 Step IntervalМарина | 18.15 Pilates Таня  | 18.45 Belly DanceНаташа | 18.30 StripОля |  |  |
| **19.00** | 19.00 Fly GymНаталья | 19.30 PowerЖеня | 19.15 StepНаталья  | 19.30 Bosu+ABSЖеня | 19.30 Fly GymОля |  |  |
| 19.15 PilatesТаня | 19.30 StretchМарина | 19.15 SlideСвета | 19.30 ZumbaМарина |   |  |  |
| **20.00** | 20.15 Round trainingТаня | 20.15 Хореография (взрослая группа) $ | 20.15 ABS+Stretch Света | 20.15 StretchМарина |  |   |  |

**Наш адрес: пр. Ленинского Комсомола 32б, тел. +7 904 069 3442, (8313) 370-730. спортклуб52.рф. Приложение Спортклуб. $-Платная группа.**