**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ ОКТЯБРЬ 2018 ГОДА**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **9.00** | 9.00 Yoga  Татьяна | 9.00 Мягкий фитнес  Марина | 9.00 Kallanetik  Наталья | 9.00 Yoga  Татьяна | 9.00 Мягкий фитнес  Марина |  | 10.00 Zumba  Марина |
| **10.00** | 10.00 Functional  Наталья | 10.00 Slide  Женя | 10.00 Bosu Interval  Наталья | 10.00 Pump  Марина | 10.00 Slide  Женя | 10.00 Slide  Женя | 10.45 Belly Dance  Наташа |
| **11.00** | 11.00 Fly Gym  Наталья | 11.00 Power  Женя | 11.00 Fly Gym  Наталья | 11.00 Zumba  Марина | 11.00 Power  Женя | 11.00 Latina  Женя | 11.00 Pump  Марина |
| **12.00** |  |  |  | 12.00 Stretch  Марина |  | 12.00 Power  Женя | 12.00Хореография (взрослая группа) $ |
| **14.00** | 14.00 Core training+Stretch  Лена М. |  | 14.00 Slide  Света | 14.00 Step Interval  Лена М. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16.00** |  |  |  | 16.00 Core training+Stretch  Лена М. |  |  |  |
| 16.00 Basic Step  Лена М. |  | 16.30 ABS+Stretch  Света | 17.00 Basic Step  Лена М. | 16.45 Power ball  Света | 16.00 Belly Dance  Наташа |  |
| **17.00** | 16.45 Core training+Stretch  Лена М. | 17.45 Slide  Женя | 17.15 Bosu Interval  Таня | 17.45 Power  Женя | 17.30 Bosu Interval  Света | 17.00 МТ  Таня | 17.00 Fit ball  Лена М. |
| 17.45 Fit ball  Лена М. | 17.45 Zumba  Марина | 17.30 Fit ball  Света | 17.45 Kallanetik  Марина | 17.45 Slide  Оля |  |  |
| **18.00** | 18.15 Step  Наталья | 18.30 Aerobic  Женя | 18.15 Functional  Наталья | 18.45 Russian Folk  Женя | 18.30 TRX  Света | 18.00 Pilates  Таня | 18.00 Core training+Stretch  Лена М |
| 18.30 Belly Dance  Наташа | 18.30 Step Interval  Марина | 18.15 Pilates  Таня | 18.45 Belly Dance  Наташа | 18.30 Strip  Оля |  |  |
| **19.00** | 19.00 Fly Gym  Наталья | 19.30 Power  Женя | 19.15 Step  Наталья | 19.30 Bosu+ABS  Женя | 19.30 Fly Gym  Оля |  |  |
| 19.15 Pilates  Таня | 19.30 Stretch  Марина | 19.15 Slide  Света | 19.30 Zumba  Марина |  |  |  |
| **20.00** | 20.15 Round training  Таня | 20.15 Хореография (взрослая группа) $ | 20.15 ABS+Stretch  Света | 20.15 Stretch  Марина |  |  |  |

**Наш адрес: пр. Ленинского Комсомола 32б, тел. +7 904 069 3442, (8313) 370-730. спортклуб52.рф. Приложение Спортклуб. $-Платная группа.**