**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ СО 2 АПРЕЛЯ 2018 ГОДА**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **9.00** | 9.00 Yoga Татьяна | 9.00 Pilates Таня | 9.00 Yoga Татьяна | 9.00 Мягкий фитнесМарина | 9.00 KallanetikНаталья |  | 10.00 ZumbaМарина |
|  | 9.00 Мягкий фитнесМарина |  |  |  |  |  |  |
| **10.00** | 10.00 SlideЖеня | 10.00 FunctionalТаня | 10.00 PumpМарина | 10.00 Power ballМарина | 10.00 SlideЖеня | 10.00 SlideЖеня | 10.45 Belly DanceНаташа |
| **11.00** | 11.00 PowerЖеня |  | 11.00 ZumbaМарина | 11.00 Fly GymНаталья | 11.00 PowerЖеня | 11.00 LatinaЖеня | 11.00 PumpМарина |
| **12.00** |  |  | 12.00 StretchМарина |  |  | 12.00 PowerЖеня | 12.00 ABS+StretchЛена М. |
| **14.00** |  | 14.00 Core training+StretchНаталья |  | 14.00 Functional Interval Наталья | 14.00 ABS+StretchМарина |  |  |
| **Детский фитнес** | 16.30 Fit ball Junior11-13 лет | 16.45 Ровная спинка7-10 лет |  |  | 16.45 Fit ball Kids7-10 лет |  |  |
| 17.15 Ровная спинка3-6 лет | 17.15 Здоровые ножки 3-6 лет |  | 17.00 Functional11-13 лет | 17.15 Ритмика3-6 лет |  |  |
| **16.00** | 16.45 ABS+Stretch Марина |  |   | 16.45 ABS+Stretch Арина |  | 16.00 Belly DanceНаташа | 16.00 Fit ballЛена М. |
| **17.00** | 17.45 SlideЖеня |  |  |  | 17.45 TRXСвета | 17.00 МТТаня | 17.00 StripОля |
| 17.45 Zumba Марина | 17.30 TRXСвета | 17.45 PowerЖеня | 17.45 PumpАрина | 17.45 SlideЖеня |  |  |
| **18.00** | 18.30 AerobicЖеня | 18.30 Step IntervalНаталья | 18.15 Kallanetik Марина | 18.15 Belly DanceНаташа | 18.30 Power ball Таня  | 18.00 PilatesТаня | 18.00 ABS+StretchОля |
| 18.30 Belly DanceНаташа | 18.45 Fit ballСвета | 18.45 Dance MixЖеня | 18.45 StepНаталья | 18.45 Russian FolkЖеня |  |  |
| **19.00** | 19.15 StretchМарина | 19.30 Fly GymНаталья | 19.00 ZumbaМарина | 19.00 StretchАрина | 19.15 PilatesТаня  |  |  |
| 19.15 PowerЖеня | 19.30 ABS+Stretch Света | 19.30 Bosu+ABSЖеня | 19.30 Fly GymНаталья | 19.30 Bosu IntervalСвета  |  |  |
| **20.00** |  |  | 20.00 StretchМарина |  |  |  |  |
|  | 20.30 БоксАлександр | 20.30 БоксАлександр | 20.30 БоксАлександр | 20.30 БоксАлександр |  |  |  |

**Наш адрес: пр. Ленинского Комсомола 32б, тел. +7 904 069 3442, (8313) 370-730. спортклуб52.рф. Приложение Спортклуб.**