**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ С 1 МАЯ 2018 ГОДА**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **9.00** | 9.00 Yoga  Татьяна | 9.00 Pilates  Таня | 9.00 Yoga  Татьяна | 9.00 Power ball  Таня | 9.00 Kallanetik  Наталья |  | 10.00 MDanCe  Лена |
| **10.00** | 10.00 Slide  Женя | 10.00 Functional  Таня | 10.00 TRX  Настя | 10.00 Bosu Interval  Таня | 10.00 Slide  Женя | 10.00 Slide  Женя | 10.45 Belly Dance  Наташа |
| **11.00** | 11.00 Power  Женя |  | 11.00 Stretch  Настя | 11.00 Fly Gym  Наталья | 11.00 Power  Женя | 11.00 Russian Folk  Женя | 11.00 Pump  Лена |
| **12.00** |  |  |  |  |  | 12.00 Power  Женя | 12.00 Balance  Лена |
| **14.00** |  | 14.00 Core training+Stretch  Наталья |  | 14.00 Functional Interval Наталья |  |  |  |
| **Детский фитнес** | 16.30 Fit ball Junior  11-13 лет | 16.45 Ровная спинка  7-10 лет |  |  | 16.45 Fit ball Kids  7-10 лет |  |  |
| 17.15 Ровная спинка  3-6 лет | 17.15 Здоровые  ножки 3-6 лет |  | 17.00 Functional  11-13 лет | 17.15 Ритмика  3-6 лет |  |  |
| **16.00** |  |  |  | 16.45 ABS+Stretch  Арина |  | 16.00 Belly Dance  Наташа |  |
| **17.00** | 17.30 ABS+Stretch  Катя |  |  |  | 17.45 TRX  Таня | 17.00 МТ  Таня | 17.00 Strip  Оля |
| 17.45 Slide  Женя | 17.30 Slide  Катя | 17.45 Power  Женя | 17.45 Pump  Арина | 17.45 Slide  Женя |  |  |
| **18.00** | 18.30 Aerobic  Женя | 18.30 Step Interval  Наталья | 18.15 Kallanetik  Наталья | 18.15 Belly Dance  Наташа | 18.30 Power ball  Таня | 18.00 Pilates  Таня | 18.00 ABS+Stretch  Оля |
| 18.30 Belly Dance  Наташа | 18.45 Power ball  Катя | 18.45 Dance Mix  Женя | 18.45 Step  Наталья | 18.45 Latina  Женя |  |  |
| **19.00** | 19.15 Stretch  Катя | 19.30 Fly Gym  Наталья | 19.00 Fit ball  Наталья | 19.00 Stretch  Арина | 19.15 Pilates  Таня |  |  |
| 19.15 Power  Женя |  | 19.30 Bosu+ABS  Женя | 19.30 Fly Gym  Наталья |  |  |  |
| **20.00** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 20.30 Бокс  Александр | 20.30 Бокс  Александр | 20.30 Бокс  Александр | 20.30 Бокс  Александр |  |  |  |

**Наш адрес: пр. Ленинского Комсомола 32б, тел. +7 904 069 3442, (8313) 370-730. спортклуб52.рф. Приложение Спортклуб.**